

П - ИИ

Утверждаю: Морозов - Т. И. Морозов

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 23 декабря 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 1-4кл</u>							
1	салат из помид.	60	0,6	6,1	2,76	68,28	9-16
2	борщ со свек. кашей	200	1,52	5,33	8,65	88,89	32-15
3	пюре картофельная	200	23,43	23,43	1,25	312,02	35-30
4	рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	8-06
5	котлет из смеси фар	200	6,56	—	24,89	113,79	6-87
6	хлеб ржаной-пшени	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-29
		465	35,67	40,68	114,69	992,86	96-26

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 5-9кл</u>							
1	салат из св. помид	100	1,0	10,16	4,6	113,92	11-54
2	борщ со св. кашей	250	1,9	6,66	10,81	111,11	39-11
3	пюре картофельная	120	31,23	31,23	1,56	416,02	36-13
4	рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	306,24	9-30
5	котлет из смеси фар	200	6,56	—	24,89	113,79	6-87
6	хлеб ржаной-пшени	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-29
		930	46,23	55,43	138,8	629,24	107-93

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Дружинина Л. И. Дружинина
 Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова